

## RESTAURACIÓN DE MUEBLES

### GRUPO MAÑANAS

L M X J V 10.00 - 12.00 h. 35€/mes

### GRUPO TARDES

L M X J V 20.00 - 22.00 h. 35€/mes

En este curso aprenderás las principales técnicas de transformación y restauración de muebles. Paso a paso, descubrirás todas las claves para crear piezas únicas que expresen emociones y den personalidad a tu decoración.

## YOGA

### GRUPO MAÑANAS

L M X J V 11.30 - 13.00 h. 16€/mes

### GRUPO TARDES

L M X J V 19.45 - 21.15 h. 16€/mes

Aprenderás los fundamentos teóricos y prácticos de esta disciplina, con el propósito de fomentar el bienestar físico y mental, el desarrollo espiritual y la unión de la conciencia. Es fácil de aprender y solo se requiere tener conocimientos elementales.

## YOGA HATHA

### HATHA MAÑANAS

L M X J V 10.30 - 12.00 h. 16€/mes

### HATHA TARDES

L M X J V 16.15 - 17.45 h. 16€/mes

El curso de Hatha Yoga se concentra en cuatro componentes esenciales; la respiración profunda, las asanas, la relajación y la meditación. La primera, se entiende que es la base de esta práctica y consiste en la respiración consciente y utilizando la totalidad de la capacidad pulmonar.

## CATA DE VINOS

L M X J V 20.00 - 21.30 h. 16€/mes

Catar es la acción de probar, estudiar, analizar, describir, definir, juzgar y clasificar un vino. Si quieres conocer más sobre ello de un modo didáctico, divertido y ameno te proponemos la cata de blancos y cavas. Se pone a prueba el sentido del olfato con un pequeño juego de olores y se degustan cavas de características diferentes.

## NORMAS GENERALES UP

• Matrícula por curso para todos los alumnos 22€, excepto los breves.

• La matrícula se realizará por riguroso orden de inscripción. Si el curso está completo podrá solicitar plaza con reserva.

• Fecha de matriculación: del 18 al 20 de septiembre en el hall de la Casa de Cultura, de 09.30 a 14.00 y de 17.00 a 20.00 horas.

• Teléfono de consultas: 96 582 81 30

• Los cursos que no tengan un mínimo de alumnos serán suspendidos.

• El importe de los cursos se abonará mensualmente.

• Todas las actividades se desarrollarán de octubre a mayo, excepto los talleres breves.

• Será imprescindible rellenar el Boletín de Inscripción con el número de cuenta con sus 20 dígitos más IBAN y firmarlo.

• El importe solamente se devolverá por cancelación del curso.

• ASISTIR A UNA CLASE IMPLICA EL PAGO DE LA MATRÍCULA Y EL MES EN CURSO. LA BAJA DEL CURSO SE COMUNICA COMO FECHA MÁXIMA EL 20 DE CADA MES, EN CASO CONTRARIO SE COBRARÁ LA CUOTA DEL MES SIGUIENTE.

## NORMAS GENERALES CLUBES DE LECTURA

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de entrada. Cada Club estará formado por un máximo de 20 miembros, excepto la bebeteca que estará formada por 15 bebés más 2 acompañantes. Los clubes de lectura que no tengan un mínimo de participantes serán suspendidos.

El folleto y el boletín de inscripción se podrá descargar en [www.caudete.es](http://www.caudete.es)



**MATRICULACIÓN**  
18 - 19 - 20 SEPTIEMBRE

DE 09.30 A 14.00 H  
DE 17.00 A 20.00 H



Co-financiado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea



# UNIVERSIDAD POPULAR

CASA DE CULTURA DE CAUDETE

# CLUBES DE LECTURA

BIBLIOTECA ANA MARÍA MATUTE

# CURSOS

## ACUARELA

### INICIACIÓN

L M X J V 19.30 - 21.30 h. 22€/mes

### PERFECCIONAMIENTO

L M X J V 19.30 - 21.30 h. 22€/mes

En este curso te enseñaremos las artes plásticas y el conocimiento de otras culturas proporcionando canales para descubrir nuevas técnicas artesanales y creativas; y ofrecer alternativas de formación y orientación profesional no regladas.

## BAILE DE SALÓN - DANZA

### SEVILLANAS

L M X J V 20.25 - 21.25 h. 11€/mes

### DANZA DEL VIENTRE

L M X J V 20.25 - 21.25 h. 11€/mes

### BAILES DE SALÓN PERFECCIONAMIENTO

L M X J V 21.25 - 22.25 h. 11€/mes

Aprenderás las figuras, técnica y estilo necesarios para bailar los diferentes bailes que entran dentro de las disciplinas de cada curso. Con nuestro método de trabajo aprenderás a bailar de una manera fácil, rápida y divertida. Irás aprendiendo pasos, técnica y estilo a medida que vas pasando de nivel.

## BORDADO

L M X J V 15.30 - 17.30 h. 22€/mes

El bordado está de moda. El modo de evasión y distracción que muchas mujeres tuvieron durante siglos ha vuelto para imponerse como una tendencia en auge, que nos ayuda a compartir momentos con otros aficionados a la costura, desarrollar nuestra creatividad, ejercitar la destreza manual y liberar la mente.

## CORTE Y CONFECCIÓN

L M X J V 15.30 - 17.30 h. 20€/mes

En este curso sobre corte y confección, podrás aprender a elegir telas, modelos, tomar medidas, trazar patrones, cortarlas en tela, hilvanar y entregar y confeccionar prendas de tu propia autoría.

## CURSOS BREVES

# IDIOMAS

### TALK (CURSOS DE INGLÉS)

INICIACIÓN  
VIERNES NOV. 24 18.00 - 19.30 h. 22€

MEDIO  
VIERNES FEB. 25 18.00 - 19.30 h. 22€

PERFECCIONAMIENTO  
VIERNES MAY. 25 18.00 - 19.30 h. 22€

En este curso, encontrarás vocabulario y expresiones útiles para tus conversaciones en inglés. El vocabulario se encuentra organizado por temas: saludos y presentaciones, en el aeropuerto, direcciones y transporte, banca y dinero, emergencias médicas, etc.

### PARLARE D'ARTE (CURSOS DE ITALIANO)

I VIERNES NOV. 2024 16.00 - 17.30 h. 22€  
II VIERNES FEB. 2025 16.00 - 17.30 h. 22€

Durante este curso descubrirás los secretos y maravillas del arte utilizando y aprendiendo la lengua italiana. Se hablará sobre obras de arte, teniendo en cuenta su composición, contexto histórico, temático, organización de elementos presentes en cada obra, etc.

# TRADICIONES

### TALLER DE HISTORIA LOCAL

JUEVES FEB. 2025 19.00 - 20.30 h. 22€

Taller que nos permitirá conocer mejor varios aspectos de la Historia Social de la Villa de Caudete.

### CONSERVACIÓN DE MANTONES

VIERNES NOV. 2024 17.00 - 19.00 h. 22€

Uno de los eventos más importantes de la Villa de Caudete son los Bailes del Niño y la pieza fundamental de su vestuario son los mantones. En este curso nos ofrecerán consejo para una correcta conservación de esta prenda y sus necesarios cuidados.

### ESTILISMO NAVIDEÑO PARA EL HOGAR

SÁBADO NOV. 2024 11.00 - 12.00 h. 22€

La Navidad es época de celebraciones y decoración, de fiestas y regalos. En estas fechas los hogares se llenan de adornos que inundan nuestras entradas, salones, mesas, etc. Ofreceremos ideas de decoración para satisfacer cualquier estilo. Todos los detalles se eligen con precisión para conseguir la ecuación perfecta y así poder crear el ambiente ideal para disfrutar esta emotiva celebración.

# CUIDADO PERSONAL

### DESARROLLO PERSONAL - MINDFULNESS

MARTES ENE. 2025 19.00 - 20.30 h. 22€

Técnicas eficaces y sencillas basadas en la meditación y la autoconciencia para vivir con menos tensión, más iniciativa y creatividad.

### DEFINE TU ESTILO

I JUEVES NOV. 2024 19.00 - 21.00 h. 22€

II JUEVES FEB. 2025 19.00 - 21.00 h. 22€

Los participantes podrán aprender a definir su estilo, conocer su cuerpo y saber potenciar su imagen a través de los conocimientos adquiridos, aumentar su autoestima, sacarle partido a su armario, saber qué ponerse en cada evento, hacer compras inteligentes y qué colores y prendas nos favorecen más.

# GASTRONOMÍA

### COCINA DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 20 y 27 NOV. 2024 17.00 - 19.00 h. 22€  
4 y 11 DIC. 2024

Te enseñaremos una selección de platos significativos para esta importante fecha. Iremos preparando las recetas paso a paso. Sugerentes platos navideños para sorprender a tus familiares y amigos.

### COCINA CASERA CON LATAS DE CONSERVA

MIÉRCOLES ENE. 2025 17.00 - 19.00 h. 22€

Con este curso aprenderás a obtener el máximo partido a las conservas creando una gran variedad de platos de una manera sencilla y asequible para todos, que podrás incorporar en tu dieta.

### COCINA CON LA HUERTA

MIÉRCOLES FEB. 2025 17.00 - 19.00 h. 22€

Un taller que te introducirá en los sabores y propiedades de los alimentos de la huerta. Utilizando ingredientes biológicos realizaremos las recetas más deliciosas, a la par que sencillas, para que día a día incorpores más platos beneficiosos para la salud que además son tentadores para el paladar.

### ELABORACIÓN DE CERVEZAS

JUEVES MAR. 2025 20.30 - 22.00 h. 22€

Sesiones prácticas pensadas para disfrutar y conocer a fondo este producto: aspectos sensoriales y organolépticos, y también su historia, variedades, procesos de elaboración, propiedades nutritivas, usos culinarios... y deleitarse con la cata guiada por nuestro experto.

## CLUBES DE LECTURA

### INFANTILES

#### BEBETECA

0-3 años

Mensual  
17.30 - 19.00 h.

L M X J V

#### PRELECTORES TRAGALETRUS

Educación infantil

Semanal  
17.15 - 18.15 h.

L M X J V

#### NEMO

1º y 2º de primaria

Semanal  
17.15 - 18.15 h.

L M X J V

#### LOS SIMPSONS

3º y 4º de primaria

Semanal  
16.00 - 17.00 h.

L M X J V

### JUVENIL

#### JUVENIL

A partir de 11 años

Quincenal  
19.30 - 20.30 h.

L M X J V

#### LECTIBE

IES PINTOR RAFAEL REQUENA

Quincenal  
Concertado con el Centro Educativo

### ASOCIACIONES

#### ASPRONA

Semanal  
16.00 - 16.30 h.

L M X J V

#### ACAFEM

Semanal  
10.30 - 11.30 h.

L M X J V

#### ACALUCA

Enlazando palabras

Semanal  
11.30 - 12.30 h.

L M X J V

#### SANTA BÁRBARA

Quincenal  
18.00 - 19.00 h.

L M X J V

#### SAN JUAN EVANGELISTA

Mensual  
12.00 - 13.00 h.

L M X J V

### TEMÁTICOS

#### NOVELA HISTÓRICA

Miguel Servet

Mensual  
19.30 - 20.30 h.

L M X J V

#### POESÍA

Palabras al aire

Mensual  
19.30 - 20.30 h.

L M X J V

#### LECTURA DRAMATIZADA

El Quijote

Semanal  
19.00 - 20.00 h.

L M X J V

#### TEATRO

27 de marzo

Quincenal  
18.00 - 19.00 h.

L M X J V

#### LITERATURA INFANTIL Y JUVENIL

Olvidado rey Gudú

Quincenal  
19.30 - 20.30 h.

L M X J V

#### LECTURA FÁCIL

Leer para crecer

Semanal  
16.30 - 17.00 h.

L M X J V

#### FRANCÉS

Fous de lire

Quincenal  
20.30 - 21.30 h.

L M X J V

#### INGLÉS

The Chatterboxes

Quincenal  
20.30 - 21.30 h.

L M X J V

### ADULTOS

#### PALABRAS COMPARTIDAS

Semanal  
16.00 - 17.00 h.

L M X J V

#### LA OLMA

Semanal  
19.00 - 20.00 h.

L M X J V

#### NUNCA ES TARDE

Semanal  
09.30 - 10.30 h.

L M X J V